

---

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	<b>5</b>
<b>Nieuwsbrief</b>	<b>5</b>
<b>Introductie Visual Steps™</b>	<b>6</b>
<b>Wat heeft u nodig?</b>	<b>6</b>
<b>Uw voorkennis</b>	<b>6</b>
<b>Hoe werkt u met dit boek?</b>	<b>7</b>
<b>Website bij het boek</b>	<b>8</b>
<b>Toets uw kennis</b>	<b>8</b>
<b>Voor docenten</b>	<b>8</b>
<b>De schermafbeeldingen</b>	<b>9</b>
<b>De website van Visual Steps</b>	<b>10</b>
<b>1. Uw computer beveiligen</b>	<b>11</b>
1.1 Wat is malware?	12
1.2 Windows updaten	13
1.3 Andere software en apps updaten	15
1.4 Antivirussoftware	19
1.5 Het venster <i>Beveiliging en onderhoud</i>	21
1.6 Meldingen in het Actiecentrum	22
1.7 <i>Windows Defender</i>	23
1.8 De real-timebeveiliging van <i>Windows Defender</i>	26
1.9 Uw computer scannen met <i>Windows Defender</i>	28
1.10 <i>Windows Firewall</i> gebruiken	31
1.11 Phishing	34
1.12 Beveiligingsinstellingen in internetbrowsers	36
1.13 Werken met invoegtoepassingen	39
1.14 Achtergrondinformatie	43
1.15 Tips	48
<b>2. Uw privacy bewaren</b>	<b>49</b>
2.1 Wat is spam?	50
2.2 Hoe voorkomt u spam?	50
2.3 Cookies	54
2.4 Privacyinstellingen	55
2.5 Browsegeschiedenis verwijderen	59
2.6 Sterke wachtwoorden maken	62
2.7 Wachtwoorden onthouden	65
2.8 Veilig internetbankieren	68
2.9 Veilig online winkelen	70
2.10 Veilig online betalen	73
2.11 Na het betalen	78
2.12 Veilig op <i>Facebook</i> , <i>Twitter</i> en andere sociale media	79

---

2.13 Achtergrondinformatie .....	85
2.14 Tips .....	88
<b>3. Back-ups maken</b> .....	<b>95</b>
3.1 Welk type back-up? .....	96
3.2 Een back-up maken van persoonlijke bestanden .....	97
3.3 Persoonlijke bestanden terugzetten .....	102
3.4 Een systeemkopie maken .....	104
3.5 Persoonlijke bestanden kopiëren naar een externe harde schijf .....	107
3.6 Herstelpunten maken .....	109
3.7 Herstelpunten terugzetten .....	111
3.8 <i>OneDrive</i> gebruiken .....	114
3.9 Achtergrondinformatie .....	119
3.10 Tips .....	121
<b>4. Uw computer opruimen</b> .....	<b>123</b>
4.1 Uw harde schijf opruimen .....	124
4.2 Programma's en apps deïnstalleren .....	127
4.3 Schijfcontrole .....	129
4.4 Optimaliseren .....	132
4.5 Systeeminformatie bekijken .....	134
4.6 <i>CCleaner</i> downloaden en installeren .....	137
4.7 Schijf analyseren en schoonmaken .....	140
4.8 Programma's deïnstalleren met <i>CCleaner</i> .....	144
4.9 Opstartprogramma's instellen .....	145
4.10 Browser plugins in- of uitschakelen .....	147
4.11 Gegevens wissen .....	148
4.12 Visual Steps-website en nieuwsbrief .....	150
4.13 Achtergrondinformatie .....	151
4.14 Tips .....	152
<b>Bijlagen</b>	
<b>A. Hoe doe ik dat ook alweer?</b> .....	<b>153</b>
<b>B. Index</b> .....	<b>155</b>