

---

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	<b>9</b>
<b>Introductie Visual Steps™</b>	<b>10</b>
<b>Nieuwsbrief</b>	<b>10</b>
<b>Wat heeft u nodig?</b>	<b>11</b>
<b>Uw voorkennis</b>	<b>11</b>
<b>De website bij het boek</b>	<b>11</b>
<b>Hoe werkt u met dit boek?</b>	<b>12</b>
<b>Toets uw kennis</b>	<b>13</b>
<b>Voor docenten</b>	<b>13</b>
<b>De schermafbeeldingen</b>	<b>14</b>
<b>1. Uw computer beveiligen</b>	<b>15</b>
1.1 Wat is malware?	16
1.2 <i>Windows</i> updaten	17
1.3 Andere software updaten	24
1.4 Antivirussoftware	29
1.5 Het <i>Onderhoudscentrum</i>	32
1.6 <i>Windows Defender</i> en <i>Microsoft Security Essentials</i>	34
1.7 <i>Windows Firewall</i> gebruiken	43
1.8 Wat is phishing?	46
1.9 Beveiligingsinstellingen in internetbrowsers	48
1.10 Werken met invoegtoepassingen	55
1.11 Achtergrondinformatie	60
1.12 Tips	65
<b>2. Uw privacy bewaren</b>	<b>67</b>
2.1 Wat is spam?	68
2.2 Hoe voorkomt u spam?	68
2.3 Cookies	72
2.4 Privacyinstellingen	75
2.5 Browsegeschiedenis verwijderen	81
2.6 Sterke wachtwoorden maken	87
2.7 Wachtwoorden onthouden	90
2.8 Veilig internetbankieren	95
2.9 Veilig online winkelen	98
2.10 Veilig online betalen	101
2.11 Na het betalen	108
2.12 Veilig op <i>Facebook</i> , <i>Twitter</i> en andere sociale media	110

---

2.13 Achtergrondinformatie .....	117
2.14 Tips .....	120
<b>3. Back-ups maken</b> .....	<b>127</b>
3.1 Welk type back-up maken in <i>Windows 8</i> ? .....	128
3.2 Een back-up van persoonlijke bestanden in <i>Windows 8</i> .....	129
3.3 Persoonlijke bestanden terugzetten .....	134
3.4 Een systeemkopie maken .....	136
3.5 Persoonlijke bestanden kopiëren naar een externe harde schijf .....	140
3.6 Herstelpunten maken .....	143
3.7 Herstelpunten terugzetten .....	145
3.8 Welk type back-up in <i>Windows 7</i> ? .....	149
3.9 Een back-up maken van persoonlijke bestanden .....	150
3.10 Persoonlijke bestanden terugzetten .....	155
3.11 Een systeemkopie maken .....	160
3.12 Persoonlijke bestanden kopiëren naar een externe harde schijf .....	161
3.13 Herstelpunten maken .....	161
3.14 Herstelpunten terugzetten .....	162
3.15 Achtergrondinformatie .....	163
3.16 Tips .....	165
<b>4. Uw computer schoonmaken</b> .....	<b>171</b>
4.1 Uw harde schijf opruimen .....	172
4.2 Programma's deïnstalleren .....	175
4.3 Schijfcontrole .....	178
4.4 Optimaliseren of defragmenteren .....	182
4.5 Systeeminfo bekijken .....	185
4.6 Opruimen met <i>CCleaner</i> .....	188
4.7 Opstartprogramma's beheren met <i>CCleaner</i> .....	194
4.8 Visual Steps-website .....	197
4.9 Achtergrondinformatie .....	198
4.10 Tips .....	203
<b>Bijlagen</b>	
<b>A. Hoe doe ik dat ook alweer?</b> .....	<b>205</b>
<b>B. Microsoft Security Essentials downloaden</b> .....	<b>207</b>
<b>C. Index</b> .....	<b>211</b>