

2. Een back-up maken in Windows 7



Er zijn verschillende mogelijkheden om een back-up van de instellingen en bestanden op uw computer te maken met behulp van het back-upprogramma van *Windows*. U kunt ervoor kiezen zelf de instellingen en bestanden te selecteren die moeten worden meegenomen in de back-up. U kunt dan ook heel specifiek kiezen welke instellingen en bestanden moeten worden teruggezet op uw computer, als dat nodig is.

U kunt ook een volledige back-up maken van de harde schijf. Dit is handig als uw harde schijf crasht of om een andere reden onbruikbaar wordt. Op een nieuwe harde schijf kunt u dan de hele inhoud van uw oude harde schijf terugzetten.

Om het back-uppen makkelijker en sneller te maken, is het mogelijk om op vaste tijden *Windows* automatisch een back-up te laten uitvoeren. Daarnaast kunt u een *incrementele back-up* laten uitvoeren, zodat alleen de vernieuwde bestanden worden bewaard en niet de bestanden die al in een eerdere back-up staan.

Wanneer het gaat om gegevens die u op een andere computer wilt gebruiken, is het handig om geen gebruik te maken van het back-upprogramma van *Windows*, maar zelf de bestanden te kopiëren op een externe harde schijf. Zo kunt u persoonlijke bestanden en bijzondere bestanden, zoals de favorieten in *Internet Explorer* en uw e-mail, veiligstellen.

In dit hoofdstuk leert u:

- een volledige back-up maken;
- een back-up maken van uw persoonlijke bestanden;
- een incrementele back-up maken;
- een automatische back-up instellen;
- een back-up terugzetten;
- persoonlijke bestanden kopiëren naar een externe harde schijf.



Let op!

U kunt een back-up maken op dvd's, USB-sticks, geheugenkaarten of een externe harde schijf. In dit hoofdstuk wordt alleen aandacht besteed aan back-ups maken op een externe harde schijf.



Let op!

Als u een back-up van een laptop wilt maken, is het verstandig ervoor te zorgen dat deze zijn stroom haalt van het lichtnet en niet van een accu. Zo voorkomt u dat de back-up wordt onderbroken door het leeg raken van de accu.



Let op!

Zorg ervoor dat de externe harde schijf is aangesloten op de computer (zie *Hoofdstuk 1 Externe harde schijf*).

**Let op!**

De gebruikte externe harde schijf in de schermabeeldingen kan afwijken van de externe harde schijf die u gebruikt.

**Tip****De naam van de externe harde schijf**

U kunt in *Windows* de naam van de externe harde schijf meestal herkennen aan de merknaam.

2.1 Welk type back-up?

Uw gegevens kunt u veiligstellen door zowel back-ups te maken als zelf gegevens op een andere schijf te zetten. Wat u het beste kunt doen, hangt af van het soort gegevens en wat u ermee wilt doen. Aan de hand van de volgende opties kunt u bepalen welke back-upmethode voor u geschikt is:

- Ik wil de gehele inhoud van de harde schijf van mijn computer veiligstellen, zodat ik deze kan terugzetten in geval van een computercrash of andere problemen.

Lees verder bij *paragraaf 2.2 Een volledige back-up maken*.

- Ik wil bestanden op de harde schijf van mijn computer veiligstellen, zodat ik deze kan terugzetten in geval van een computercrash of andere problemen. Ik wil zelf bepalen welke bestanden dit zijn.

Lees verder bij *paragraaf 2.3 Een back-up maken van persoonlijke bestanden*.

- Ik wil een back-up maken, maar alleen van bestanden die nog niet in een eerdere back-up staan.

Lees verder bij *paragraaf 2.4 Een incrementele back-up maken*.

- Ik wil dat *Windows* automatisch een back-up maakt op vaste tijden, zodat ik er zelf niet meer om hoeft te denken.

Lees verder bij *paragraaf 2.5 Een automatische back-up maken*.

- Ik wil een gemaakte back-up terugzetten op de computer.

Lees verder bij *paragraaf 2.6 Een back-up terugzetten*.

- Ik wil persoonlijke bestanden veiligstellen, maar ik wil ze individueel kunnen gebruiken op andere computers en individueel kunnen terugzetten.

Lees verder bij *paragraaf 2.7 Persoonlijke bestanden kopiëren naar een externe harde schijf*.

- Ik wil mijn favorieten uit *Internet Explorer* veiligstellen, maar ik wil ze individueel kunnen gebruiken op andere computers en individueel kunnen terugzetten.

Lees hiervoor het PDF-bestand *Een back-up maken van favorieten en e-mail in Windows 7* dat u kunt vinden op de website **www.visualsteps.nl/backup**

- Ik wil mijn e-mail veiligstellen, maar ik wil mijn e-mail eventueel ook kunnen gebruiken op andere computers en makkelijk kunnen terugzetten.

Lees hiervoor het PDF-bestand *Een back-up maken van favorieten en e-mail in Windows 7* dat u kunt vinden op de website **www.visualsteps.nl/backup**

Kort gezegd komt het erop neer dat u een back-up meestal maakt om veiligheidsredenen en vooral bij grotere (hoeveelheden) bestanden. Bij een back-up worden alle bestanden bij elkaar gecomprimeerd in een bestand gezet. De bestanden nemen daardoor minder ruimte in dan bij een gewone kopie. Er is echter wel een back-upprogramma nodig om de bestanden weer te kunnen terugzetten en gebruiken.

Als u zelf nog iets met de gegevens wilt doen (uitwisselen, bekijken, enzovoorts), kunt u beter zelf de gegevens kopiëren.

2.2 Een volledige back-up maken

In *Windows 7* kunt u een volledige back-up maken. Dit wordt ook wel een *systeemkopie* genoemd. Een systeemkopie bevat kopieën van uw programma's, systeeminstellingen en bestanden. Met deze systeemkopie kunt u de inhoud van de computer terugzetten als de harde schijf of computer niet meer functioneert.

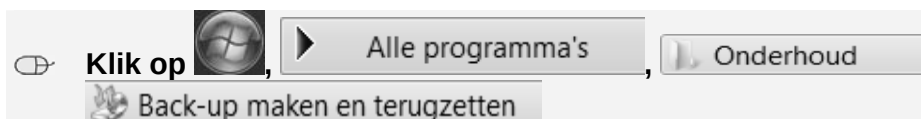
Let op!

Als u een systeemkopie wilt maken, moet uw externe harde schijf zijn geformatteerd voor het NTFS-bestandssysteem. Meestal is de externe harde schijf al standaard voor NTFS geformatteerd. In *Windows Help en ondersteuning* of de handleiding bij uw externe harde schijf vindt u hierover meer informatie.

Let op!

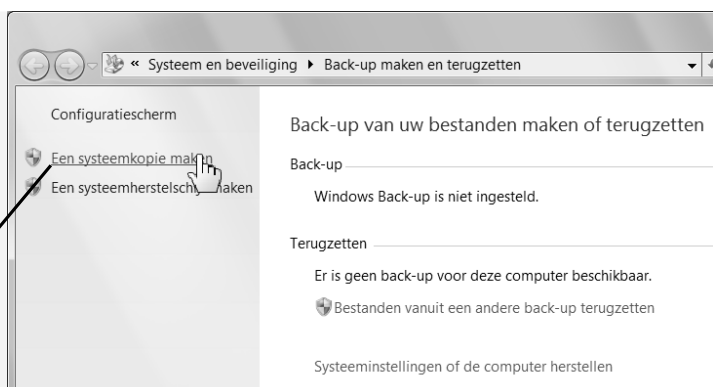
De ruimte op uw externe harde schijf kan te beperkt zijn voor een systeemkopie. In dat geval ziet u automatisch een waarschuwing en moet u een andere externe harde schijf gebruiken.

Sluit, indien nodig, de externe harde schijf aan op uw pc



U ziet het venster *Back-up maken en terugzetten*:

 **Klik op**
Een systeemkopie maken



U ziet het venster *Een systeemkopie maken*:

Hierin kunt u aangeven waar u de back-up wilt opslaan: op een externe harde schijf of dvd.

In dit voorbeeld wordt gekozen voor opslag op een externe harde schijf:

 **Klik een rondje**  **bij**
Op een harde schijf

 **Selecteer de gewenste harde schijf voor de back-up**

 **Klik op** **Volgende**

