
Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Wat doet UPC?	4
Wat doet SeniorWeb?	4
SeniorWeb-computercursussen	5
Wat heeft u nodig?	6
Website bij dit boek	6
Hoe werkt u met dit boek?	7
Uw voorkennis	7
De schermafbeeldingen	8
1. Beveiligen van uw eigen computer	9
1.1 Beveiliging	11
1.2 <i>Windows Firewall</i> instellen	14
1.3 Schadelijke software	21
1.4 <i>Security Essentials</i> downloaden en installeren	22
1.5 Uw computer scannen	26
1.6 Instellingen van <i>Security Essentials</i> wijzigen	28
1.7 <i>Windows Update</i> gebruiken	30
1.8 Een draadloos netwerk beveiligen	35
1.9 Een gebruikersaccount maken	37
1.10 Websites blokkeren met <i>Windows Live Family Safety</i>	42
1.11 Achtergrondinformatie	43
2. Veilig gebruikmaken van internet en e-mail	45
2.1 Beveiligingsinstellingen in <i>Internet Explorer</i>	46
2.2 Privacy-instellingen in <i>Internet Explorer</i>	47
2.3 Pop-upblokkering	49
2.4 Invoegtoepassingen beheren in <i>Internet Explorer</i>	50
2.5 Winkelen en betalen op internet	51
2.6 Een veilige website herkennen	53
2.7 Phishing	54
2.8 De SmartScreen-filter in <i>Internet Explorer</i>	54
2.9 Spam	55
2.10 Ongewenste e-mail filteren	57
2.11 Hoaxes en kettingbrieven	61
2.12 Achtergrondinformatie	63
3. Veilig omgaan met uw persoonlijke gegevens op internet	65
3.1 Een goed wachtwoord kiezen	66
3.2 Uw persoonlijke gegevens op internet	68
3.3 Foto's op internet	69
3.4 Achtergrondinformatie	70
3.5 Tips	71
Visual Steps™-methode	72